

TÍTULO: ESTADO DE SALUD BUCAL DEL ADULTO MAYORE DE LA CLÍNICA ESTOMATOLÓGICA DOCENTE "HÉROES DE BOLIVIA".

Autores:

Dra. Karelia Castro Figueredo.

Dra. María Caridad Figueredo Pérez.

Dra. Roxana Rivero labrada.

Dra. Martha Elena Gutiérrez Reyes.

Dra. Rosario Abraham Iglesias.

Correo: kareliacastrofigueredo@gmail.com

Institución: Clínica estomatológica docente Héroes de Bolivia. Cuba

Tipo de presentación: Tema libre (artículo de investigación original)

Resumen

La segunda mitad del siglo XX sorprende al mundo con un nuevo reto nunca antes vivido por la humanidad: el envejecimiento poblacional, que unido a la disminución de la fecundidad, la mortalidad, la natalidad y una mayor esperanza de vida han favorecido una transición demográfica de gran rapidez de la población de 60 y más años de edad. Por el insuficiente conocimiento del comportamiento del estado de salud bucal de la población adulto mayor se realizó un estudio analítico, descriptivo, longitudinal y prospectivo de octubre de 2020 a febrero de 2021, en el área correspondiente a la clínica estomatológica docente "Héroes de Bolivia" del municipio Las Tunas; con el objetivo de determinar el comportamiento de la salud bucal de adultos mayores pertenecientes al área de salud. El universo estuvo formado por 867 adultos mayores y la muestra por 780. El grupo de edad más representativo fue el de 60-69 años y el sexo femenino, así como la estomatitis subprótesis la enfermedad bucal que más afectó a la muestra estudiada. Prevalció la deficiente higiene bucal como factor de riesgo. Los adultos mayores en su mayoría tuvieron una clasificación epidemiológica grupo II de enfermo y un nivel de conocimiento de regular.

Palabras claves: salud bucal; adulto mayor; caracterización.

Introducción

La segunda mitad del siglo XX sorprende al mundo con un nuevo reto nunca antes vivido por la humanidad: el envejecimiento poblacional, que unido a la disminución de la fecundidad, la mortalidad, la natalidad y una mayor esperanza de vida han favorecido una transición demográfica de gran rapidez de la población de 60 y más años de edad.¹ El envejecimiento poblacional se define como el aumento progresivo de la proporción de personas de edad avanzada en una población determinada.²

Actualmente en el mundo hay 900 millones de personas que alcanzan o superan los 60 años representando el 12,3 % de la población mundial, se estima que para el 2050 llegarán a 2 090 millones que significarán el 21,5 % del total de seres humanos viviendo en el planeta.³ América Latina, igualmente, se encuentra en medio de esta transformación demográfica de largo alcance. Desde las décadas pasadas, la natalidad ha caído dramáticamente en casi toda la región y hoy se encuentra cerca, o incluso por debajo, de la tasa de reemplazo de 2,1 en la mayoría de los principales países de América.⁴

Según los datos del Anuario Estadístico de Salud de Cuba, en el año 2018 el 20,4% de la población cubana tenía 60 años o más y para el año 2025 debe llegar al 25%, debido a que la esperanza de vida al nacer es de más de 78,45 años y se estima que en el 2050 sea el 39,7 %, ubicándose en el primer país de América Latina más envejecido. La provincia de Las Tunas también presenta una población envejecida, el último censo de población y vivienda arrojó que el 17,64 % de la población pertenece al grupo de 60 y más años de edad.³

Se considera al envejecimiento como un problema, debido a que las necesidades de salud bucal en esta población frecuentemente están relacionadas con el pobre estado de salud bucal y mental, generando un incremento de la caries dental y la enfermedad periodontal y posteriormente una mayor pérdida dentaria, que induce a cambios en su tipo de alimentación, a nuevos reflejos funcionales y posturales, así como reduce la autoestima del individuo, es decir su calidad de vida.⁵

Por el insuficiente conocimiento del comportamiento del estado de salud bucal de la población adulto mayor de la Clínica Estomatológica Docente "Héroes de

Bolivia". Por lo que el objeto de investigación es el estado de salud bucal del adulto mayor perteneciente a la Clínica Estomatológica Docente "Héroes de Bolivia".

Método.

Se realizó un estudio analítico, descriptivo, longitudinal y prospectivo de octubre de 2020 a febrero de 2021, en el área correspondiente a la Clínica estomatológica docente "Héroes de Bolivia" del municipio Las Tunas. El universo estuvo formado por 867 habitantes y la muestra estuvo representada por 780 adultos mayores, pertenecientes al área de salud. Se analizaron variables: edad, sexo, nivel educacional, clasificación epidemiológica, nivel de conocimiento de enfermedades bucodentales y factores de riesgo presentes. A cada uno de ellos se le confeccionó la HC, recogiendo los datos personales del paciente mediante el interrogatorio, y realizándole además el examen bucal de tejidos duros y blandos, con el previo consentimiento para formar parte de la investigación, siendo plasmados posteriormente en ella los resultados encontrados.

Los resultados se expresaron en tablas y gráficos. Se utilizó para ambos procedimientos una computadora, y los programas Microsoft Word y Excel 2010, para la confección del texto, los gráficos y cuadros estadísticos.

Resultados

En el estudio predominó el grupo de edad 60-69 con 410 pacientes que representan el 52.5% del total de la población. Resultados similares a los nuestros se obtuvieron en el estudio realizado por el Dr. Torrecilla⁶ donde predominó el mismo grupo para un 36.7 y en cuanto al sexo, el femenino predomina con 482 adultos mayores para un 61.8% coincidiendo este resultado con los obtenidos por la Dra. Ximena Gómez.⁷

La autora considera que debido a que los hombres en su mayoría no saben lidiar con los quehaceres hogareños las familias buscan apoyo en las instituciones de salud y en la provincia de Las Tunas hay que tener en cuenta que según el anuario estadístico de Cuba del 2011 hay más hombres que mujeres.

Las enfermedades bucales de mayor frecuencia en orden fueron la estomatitis subprótesis con 721 para un 92.4% seguido por la enfermedad periodontal y la

caries dental con un 61.3% y 56.1% respectivamente. Estos resultados coinciden por los obtenidos por la Dra. Eileen Rodríguez⁹ donde las estomatitis obtuvo la mayor representación.

Se evidencia alta y variada presencia de factores de riesgo donde el más representativo fue la deficiente higiene bucal con 664 para 85.1% seguido de la dieta cariogénica y el tabaquismo. Estos resultados coinciden con los obtenidos por la Dr. Torrecilla⁶ donde la deficiente higiene bucal representó el 67.1%

En cuanto a la clasificación epidemiológica, el grupo enfermo fue el más representado con 403 para un 51.7% seguido del deficiente discapacitado y sano con riesgo. Este resultado no coincide con los obtenidos por la Dra. Ledis Sabina¹⁰ en su investigación el grupo más representado fue el de sano con riesgo con el 42.1% .

El nivel de conocimiento de los adultos mayores sobre salud bucal no es el ideal dado a que la mayoría estuvieron evaluados de regular con 442 para un 56.7%, seguidos por los evaluados de mal y bien. Estos resultados no coinciden con los obtenidos por Vázquez González Juan Alejandro, Ramos González y colaboradores donde el 41.6% estuvo evaluado de mal.¹¹

La autora opina que los resultados obtenidos, son debidos también a fallas en el trabajo en la comunidad del estomatólogo conjuntamente con la doctora y enfermera de la familia, el cual debe estar dirigido fundamentalmente a cambios en estilos de vida, para lograr la modificación de los que constituyen riesgo para el desarrollo de enfermedades, lo que repercute negativamente en la salud bucal y general del paciente.

Tabla No 1. Distribución de los adultos mayores según edad y sexo.

Edad	Sexo		Total
	F	M	
60-69	282	128	410
70-79	93	87	180
80 y más	107	83	190

Total	482	298	780
-------	-----	-----	-----

Tabla No 2. Distribución de las principales enfermedades bucales en los adultos mayores.

Enfermedades bucales	No	%
Caries dental	438	56.1
Enfermedad periodontal	478	61.3
Disfunción masticatoria	436	55.9
Lesión premaligna	27	3.5
Queilitis angular	58	7.4
Estomatitis subprótesis	721	92.4
Xerostomía	235	30.1

Tabla No 3. Distribución de los principales factores de riesgo en los adultos mayores estudiados.

Factores de riesgo	No	%
Dieta cariogénica	272	34.9
Deficiente higiene bucal	664	85.1
Tabaquismo	219	28.0
Alcoholismo	37	4.7
Prótesis desajustadas	136	17.4

Tabla No 4. Distribución de los adultos mayores según clasificación epidemiológica.

Clasificación epidemiológica	No	%
------------------------------	----	---

Sano	0	0
Sano con riesgo	120	15.4
Enfermo	403	51.7
Deficiente discapacitado	257	32.9
	780	100
Total		

Tabla No 5. Nivel de conocimiento de los adultos mayores sobre salud bucal

Nivel de Conocimiento	No	%
Bien	41	5.3
Regular	442	56.7
Mal	297	38.0
Total	780	100

Conclusiones

El grupo de edad más representativo fue el de 60-69 años y el sexo femenino, así como la estomatitis subprótesis la enfermedad bucal que más afectó a la muestra estudiada. Prevalció la deficiente higiene bucal como factor de riesgo. Los adultos mayores en su mayoría tuvieron una clasificación epidemiológica de enfermo y un nivel de conocimiento de regular.

Referencias Bibliográficas

1. Justo Díaz Milay, Jiménez Quintana Zuilén, Almagro Urrutia Zoraya, Sánchez Silot Clara. Calidad de vida en el adulto mayor con prótesis dental

- implanto retenida de carga inmediata. Medisur [Internet]. 2019 Dic [citado 2021 Mar 13] ; 17(6): 780-789. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2019000600780&lng=es . Epub 02-Dic-2019
2. Pazos RAR, Doval MML, Rodríguez CHE, et al. Comportamiento de la salud bucal en el adulto mayor. Policlínico “Julián Grimau”, Arroyo Naranjo. 2016. Rev Cub de Tec de la Sal. 2018;9(1):99-106
<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=80897>
 3. Castro Figueredo K, Figueredo Pérez MC, Betancourt Alonso MV. Estado de salud bucal en la población geriátrica de la casa de abuelos 28 de septiembre. Rev. electron. Zoilo [Internet]. 2015 [citado 15 Mar 2021];, 40(2):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/103>
 4. León Soraya, Giacaman Rodrigo A. Realidad y desafíos de la salud bucal de las personas mayores en Chile y el rol de una nueva disciplina: Odontogeriatría. Rev. méd. Chile [Internet]. 2016 Abr [citado 2021 Mar 15] ; 144(4): 496-502. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872016000400011&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872016000400011>
 5. Pérez Barrero Bernardo Ricardo, González Rodríguez Walkyria del Carmen, Ortiz Moncada Clara, Cuevas Gandaria María de los Ángeles, Gutiérrez Galano Islay Efraín. Caracterización de la autoestima e higiene bucal en el adulto mayor, Santiago de Cuba 2017. Rev. inf. cient. [Internet]. 2019 Oct [citado 2021 Mar 15] ; 98(5): 566-576. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332019000500566&lng=es&nrm=iso&tlng=es
 6. Torrecilla Venegas R, Castro Gutiérrez I. Salud bucal y sus determinantes en adultos mayores del área Centro del municipio Sancti Spiritus. Prog [revista en Internet]. 2020 [citado 25 Abr 2021];, 3(2):[aprox. 9 p.].

Disponible

en:

<http://www.revprogaleno.sld.cu/index.php/progaleno/article/view/187>

7. Gómez Silva, X., Lizarazo Fierro, A., y Londoño Navarro, A. Evaluación de la salud bucal y su relación con la calidad de vida de los adultos mayores en el municipio de Puerto Gaitán, Meta:Universidad Cooperativa de Colombia.;2019. [citado 25 Abr 2021];, 3(2):[aprox. 9 p.]. Disponible en: <https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/7665>
8. Sanz Fernández, G., Ramos González RM. Salud bucodental y determinantes sociales en el adulto mayor. Consultorio 10. Clínica estomatológica Puentes Grandes. 2018. <http://www.estomatologia2020.sld.cu/index.php/estomatologia/2020/paper/viewFile/369/79>
9. Rodríguez Aguila E, Mena Cardoso A, Cabrera Llano S. Salud bucal en el adulto mayor. Acta Méd Centro [Internet]. 2016 [citado 31 Jul 2021];, 10(4):[aprox. 2 p.]. Disponible en: <http://www.revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/767>
10. Díaz Sánchez Ledis Sabina, Jiménez Castellanos María Isabel, Páez Delgado Delvis, Díaz Sánchez Liolka Herminia. Enfermedades bucales y factores de riesgo en la población geriátrica perteneciente a un consultorio médico. MEDISAN [Internet]. 2018 Mayo [citado 2021 Jul 31] ; 22(5): 483-489. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192018000500005&lng=es.
11. Vázquez González Juan Alejandro, Ramos González Rosa María, Rodríguez Suárez Sabrina, Fernández Campo Ramona. Conocimientos sobre Salud bucal del adulto mayor. Consultorio 10. Policlínico "Dr. Tomas Romay" 2017-2018. Rev.Med.Electrón. [Internet]. 2020 Oct [citado 2021 Jul 31] ; 42(5): 2248-2261. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242020000502248&lng=es.

X Simposio Visión Salud Bucal
IX Taller sobre Cáncer Bucal

