

X Simposio Visión Salud Bucal IX Taller sobre Cáncer Bucal



"EstomatoVisión Internacional 2021"

VISIÓN DE LA PROMOCIÓN DE SALUD BUCAL DESDE LA INTERSECTORIALIDAD

Autores: M.Sc. Dra Tania Yanet Fleites Did¹, Dra. CE. Estela de los Ángeles Gispert Abreu², Dra, CP. Nubia Blanco Barbeito³, MSc Dra Sara Fe de la Mella Quintero⁴, DrC Pastor Castell-Florit Serrate⁵.

¹ Especialista de Segundo Grado en Estomatología General Integral. Master en Atención Comunitaria en Salud Bucal. Profesora e Investigadora Auxiliar. Clínica Estomatológica Docente "Mártires de Sagua" /Jefe departamento Docencia e investigaciones, Sagua la Grande, Villa Clara, Cuba, taniayanetfd@infomed.sld.cu. <https://orcid.org/0000-0002-1398-645X>

² Doctora en Ciencias Estomatológicas. Especialista de Segundo Grado en Estomatología General Integral. Master en Atención Salud Bucal Comunitaria. Profesora e Investigadora Titular. Escuela Nacional de Salud Pública/ENSAP, Habana, Cuba, estela.gispert@infomed.sld.cu. <https://orcid.org/0000-0002-3427-4099>

³ Doctora en Ciencias Pedagógicas. Master en Educación Médica. Profesora e investigadora titular. Facultad Ciencias Médicas Sagua la Grande/ Asesora de investigaciones del departamento Postgrado e investigaciones, Sagua la Grande, Villa Clara, Cuba, nubiabb@infomed.sld.cu. <https://orcid.org/0000-0002-0359-9157>

⁴Especialista de Segundo Grado en Estomatología General Integral. Master en Atención Comunitaria en Salud Bucal. Profesora Auxiliar e Investigador agregado. Jefe departamento Estomatología Integral. Facultad de Estomatología/ Villa Clara, Cuba, delamellaquinterosarafe@gmail.com. <https://orcid.org/0000-0003-0906-0758>

⁵Escuela Nacional de Salud Pública/ENSAP, Habana, Cuba, serrate@infomed.sld.cu

Temática en la que se inserta el trabajo: Promoción de salud bucal y prevención

de afecciones bucales.

Tipo de presentación: Tema libre.

RESUMEN

Introducción: Para mejorar el estado de salud bucal es imprescindible la labor de promoción de salud, buscar métodos más novedosos es necesario desde edades tempranas. Así, la intersectorialidad se presenta como solución. **Objetivo:** Explicar la necesidad de promoción de salud bucal desde la intersectorialidad. **Métodos:** Se realizó una revisión bibliográfica donde se analizaron artículos publicados en idioma español, inglés y portugués. Se utilizaron 48 referencias bibliográficas en el periodo de enero de 2020 a mayo 2021 donde se consultaron las bases de datos bibliográficos y directorios como Scopus, SciELO, LILACS, Latindex, Medline, Pubmed mediante las palabras clave y operadores boléanos, para ampliar los resultados: “promoción de salud” AND (salud bucal OR promoción de salud bucal), “promoción de salud bucal” AND “intersectorialidad”. Con un enfoque actualizado se trató el tema de la salud bucal, la promoción de salud, promoción de salud bucal, intersectorialidad tanto a nivel internacional y en Cuba, lo que demuestra su importancia. **Conclusiones:** De acuerdo a los contextos actuales la promoción de salud bucal tiene gran importancia en el desarrollo integral (bio-psico-social), desde la intersectorialidad. Desde esta perspectiva, por tanto, la promoción de la salud es la estrategia indicada para mejorar la salud bucal desde edades tempranas con la vinculación de varios sectores lo cual permitirá perfeccionar la gestión de la atención de salud.

Palabras clave: promoción de salud, salud bucal, intersectorialidad.

INTRODUCCIÓN

A nivel de la cavidad bucal suelen aparecer enfermedades y condiciones crónicas que resultan de ella, con alta prevalencia en todo el mundo.¹⁻³ Expertos señalan que son prevenibles la mayoría, si se sabe de la importancia de la salud bucodental.⁴ Los problemas de salud bucal son el resultado de la acción de varios factores predisponentes o de riesgo,⁵ los cuales se agravan durante el ciclo de vida por lo que los esfuerzos principales deben estar encaminados a reducirlas, mediante un incremento de las acciones de promoción de salud (PS) en edades tempranas. Los infantes son una población en la cual se pueden realizar intervenciones, debido a que en esta fase se logran cimentar las bases para la adquisición de habilidades sociales y establecer relaciones afectivas con padres y maestros.⁶ Los mitos y creencias sobre la salud bucal aparecen como una barrera prevaleciente que afecta a la toda la población y hasta profesionales de la salud.⁷

La promoción de la salud considera que la preservación, mantenimiento y mejora de la salud incorpora y requiere de la participación de la comunidad, del empoderamiento social y del despliegue de esfuerzos intersectoriales para mejorar las condiciones de salud,⁵ la reorganización de los servicios, su proyección y la concepción de la salud de la población. Así, "la intersectorialidad se presenta como solución".⁸

Es de utilidad dedicarle un buen tiempo a la PS bucal, aún en los casos en que fuera en detrimento del tratamiento clínico, y muchos profesionales obvian esta actividad. Pudiera inferirse que los esfuerzos realizados no han sido suficientes, o las estrategias empleadas no han logrado cambios en la población que revierta la situación y la adopción de estilos de vida más saludables. Aspectos que están presentes en Cuba, la provincia de Villa Clara y el municipio de Sagua la Grande. Por lo que puede derivarse que los esfuerzos realizados no han sido suficientes y no han logrado cambios que revierta la situación.

Por la situación problemática antes descrita y las carencias investigativas esta investigación se realiza con el objetivo de explicar la necesidad de promoción de salud bucal desde la intersectorialidad.

MÉTODOS

Se realizó una revisión bibliográfica con un enfoque actualizado se trató el tema de la salud bucal en los preescolares, la promoción de salud, la intersectorialidad y el grado preescolar tanto a nivel internacional y en Cuba, lo que demuestra su importancia, donde se incluyeron libros, artículos originales, revisiones bibliográficas digitales publicados en idioma español, inglés y portugués y se excluyeron otros que no cumplieran estos requisitos como visión actual, carta al editor, comunicaciones. Se consultaron las bases de datos bibliográficos y directorios como Scopus, SciELO, LILACS, Latindex, Medline, Pubmed mediante las palabras clave y operadores booleanos, para ampliar los resultados: “promoción de salud” AND (salud bucal OR promoción de salud bucal), “promoción de salud bucal” AND “intersectorialidad”. Se utilizaron 48 referencias bibliográficas publicadas durante el periodo de 2007 a 2021.

DESARROLLO

La salud bucal en armonía con la general y el medio ambiente, impacta positivamente en la autoestima, bienestar y calidad de vida,⁹ “pudieran resultar en inhibición de la risa y/o la sonrisa, al ocasionar dolor, malestar y afectaciones estéticas”.¹⁰ En el caso de los niños, adquiere especial relevancia, por la repercusión que tiene en él como niño, y en el día de mañana como adulto.^{11,12} Las autoras consideran, según lo expresado anteriormente, que para lograr resultados positivos el cuidado de los dientes debe comenzar tan pronto la mujer esté embarazada, asegurándose de comer una dieta equilibrada y saludable.

La salud bucal ha mostrado definiciones contemporáneas como consecuencia de su evolución.¹³⁻¹⁶ Autores como Gispert, Castell-Florit y Herrera¹⁷ habían planteado en el 2015 una propuesta de definición desde la salud, en la que parte de las precisiones del concepto de salud para lo cual aborda sus particularidades a través del individuo como ser biopsicosocial. Las autoras, concuerdan que es importante asumir una mirada holística para comprender y resolver los problemas bucales, a los fines de mejorar la salud bucal de los sujetos. Con el propósito de trabajar en pro de la salud bucal, se debe sensibilizar a todos los sectores de la sociedad, acerca del rol que una salud bucal tiene en la vida cotidiana de las personas, como

un aspecto que contribuye a la calidad de vida y al bienestar por lo que los sectores deben comprometerse a trabajar coordinadamente para lograr también sensibilizar, favorecer y estimular a la población de estudio sobre el cuidado de la salud bucal, como aporte a su calidad de vida en los diversos espacios, ámbitos o entornos en donde viven y se desarrollan, desde una perspectiva más amplia e integral.

La PS es una de las funciones esenciales de la Salud Pública, se basa en “la capacidad de un personal de aprender a mirar más allá del contexto médico, con vistas a identificar y solucionar los problemas, a partir de un protagonismo junto con los demás sectores de la sociedad”.¹⁸

Con Sigerist, en 1945, concibió las cuatro funciones de la medicina.¹⁹ En 1978, en Alma Ata, se enumeró la PS como uno de sus principales componentes. La OPS/OMS en el 2007, propuso la necesidad de renovar la Atención Primaria de Salud (APS), desafío que coloca a la PS como estrategia central en cada región.²⁰

La PS se sustenta en una amplia base teórica, integrada por conceptos, principios básicos y métodos, que han sido difundidos en diversos países.²¹

Epp²² plantea que la OMS define la PS, como "el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud"; representa una mediación entre las personas y su entorno; sintetiza la elección personal y la responsabilidad social acerca de la salud para crear un futuro más saludable.

La PS es social y multidisciplinaria, y debería basarse en los determinantes sociales de la salud, en la equidad, en estrategias intersectoriales y en la participación comunitaria, y ser aplicable en la práctica diaria de la atención primaria de salud.²³

También hay que trabajar en aquellos espacios, lugares de trabajo, estudio y descanso donde sea necesario hacerla funcionar.²⁴

En resumen, gozar de salud bucal un componente fundamental, que no solo influye en el bienestar físico, sino que también afecta la autoestima, la comunicación y las relaciones sociales por lo cual es importante su promoción. Por esta razón, se asume la necesidad de comenzar desde los primeros años de vida para crear conciencia y hábitos respecto del tema.

Se entiende como acción intersectorial en salud a una relación bien definida y mutuamente beneficiosa entre dos o más sectores para actuar sobre un aspecto y

lograr resultados de salud de una manera efectiva, eficiente y sostenible de lo que podría lograr uno de esos sectores de manera individual. ²⁵ Castell-Florit²⁶ contextualiza la intersectorialidad como la intervención coordinada de instituciones representativas de más de un sector social, en acciones destinadas, total o parcialmente, a abordar un problema vinculado con la salud, su bienestar y calidad de vida. Para ello sería acertado que las políticas institucionales sistematicen el trabajo comunitario y la intersectorialidad, no concibiéndolas un gasto sino una inversión.²⁷ Es necesario el cumplimiento del principio de la intersectorialidad, siempre en función de la neutralización de los factores de riesgo y su transformación en factores protectores.²⁸ Además, si se relaciona con su condición de estrategia, se entiende también como: instrumento de optimización de saberes; competencias y relaciones sinérgicas, a favor de un objetivo común; y práctica social compartida, que requiere investigación, planificación y evaluación para la realización de acciones conjuntas".²⁹ En consonancia con estos aspectos las autoras del artículo asumen que para que la intersectorialidad adquiera plena potencialidad se requiere capacitar al respecto a los directivos de cada sector involucrado, asignar tareas y responsabilizarlos con la evaluación de la misma.

Lo planteado hasta aquí, permite comprender la importancia de la intersectorialidad y el interés para su construcción, las autoras de este artículo no lo ponen en duda, no obstante, aún se presenta una brecha muy amplia entre la idea y la materialización, lo que demanda una permanente reflexión de sus prácticas y una construcción e implementación de estrategias derivadas de sus aprendizajes o sea la respuesta a estos desafíos de manera explícita ha demorado, y podría decirse que aún es insuficiente la apropiación que algunos sectores, y en particular el sector de la salud, han hecho de esta situación. Todo en miras de consolidar un trabajo conjunto que permita dar respuestas oportunas e integrales a las necesidades e intereses para lograr promover salud bucal en los niños de grado preescolar.

En Cuba, se dan condiciones especiales para el desarrollo de la PS; desde el 2016 la gestión económica, plataforma de las acciones de PS, se rige por Lineamientos de la Política económica y social del Partido y la Revolución.

La intersectorialidad se enmarca dentro de los principios básicos conceptuales de una tecnología apropiada.³⁰ Torres ³¹ plantea que, ésta es una herramienta que refuerza el marco legal de la PS y que se expresa en los lineamientos del Partido. Las autoras del presente artículo se posicionan a esta opinión. Desde esta perspectiva, por tanto, la promoción de la salud desde la intersectorialidad es la estrategia indicada para mejorar la salud bucal desde edades tempranas.

La PS guarda correspondencia con las metas educativas planteadas y encuentra en el sistema escolar su escenario por excelencia, donde confluyen diferentes sectores que pueden apoyar estas acciones. Por tal motivo la presente investigación sustenta que trabajar desde las edades tempranas contribuye a la sostenibilidad de estos importantes alcances.

CONCLUSIONES

De acuerdo a los contextos actuales la promoción de salud bucal tiene gran importancia en el desarrollo integral (bio-psico-social), desde la intersectorialidad. Desde esta perspectiva, por tanto, la promoción de la salud es la estrategia indicada para mejorar la salud bucal desde edades tempranas con la vinculación de varios sectores lo cual permitirá perfeccionar la gestión de la atención de salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Stein C, Lopes Santos N, Balbinot Hilgert J, Neves Hugo F. Effectiveness of oral health education on oral hygiene and dental caries in schoolchildren: Systematic review and meta-analysis. *Community Dent Oral Epidemiol.* 2018;46(1):30-7.
2. Valdés Álvarez R. Capítulo 2: Prevención en Odontopediatría. En: *Manual de Odontopediatría.* La Habana: Ciencias Médicas; 2014. p. 17-34.
3. Sosa Rosales M. Parte I. Introducción a la Estomatología General Integral. Capítulo 1: Epidemiología de las enfermedades bucales más frecuentes. En: González Naya G Montero del Castillo ME *Estomatología General Integral.* La Habana: ECIMED; 2013. p. 3-17.
4. OPS/OMS. La salud bucodental es esencial para la salud general [Internet]. Pan American Health Organization / World Health Organization. 2019 [citado 20 de abril de 2021]. Disponible en:

https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=8387:2013-oral-health-vital-overall-health&Itemid=135&lang=es

5. Fernández Ramírez L, Herrera López IB, Pellerano Sánchez TT. Parte II. Papel de la familia en la Estomatología. Capítulo 4: La familia y la salud bucal. En: González Naya G, Montero del Castillo ME. Estomatología General Integral. La Habana: Ciencias Médicas; 2013. p. 41-51.
6. Hernández Rincón EH, Arias Villate SC, Gómez López MT, León Pachón LE, Martínez Ceballos MA, Chaar Hernández AJ, et al. Actividad física en preescolares desde atención primaria orientada a la comunidad, en un municipio de Colombia. *Revista Cubana de Pediatría*. 2018;90:201-12.
7. Rocha JS, Arima L, Chibinski AC, Werneck RI, Moysés SJ, Baldani MH, et al. Barriers and facilitators to dental care during pregnancy: a systematic review and meta-synthesis of qualitative studies. *Cad Saúde Pública* [Internet]. 2018 [citado 20 de abril de 2021];34(8). Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0102-311X2018000802001&lng=en&nrm=iso&tlng=en
8. Castell-Florit Serrate P. La intersectorialidad en la práctica social. [Internet]. La Habana: Ciencias Médicas; 2007 [citado 2 de mayo de 2021]. 92 p. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-524333?lang=es>
9. Díaz Reissner C, Casas García I, Roldán Merino J. Calidad de vida relacionada con salud oral: impacto de diversas situaciones clínicas odontológicas y factores socio-demográficos. Revisión de la literatura. *Int J Odontostomatol*. 2017;11(1):31-9.
10. Gispert Abreu E, Salas Adam M. El deber de actuar por la salud bucal y la felicidad. *Rev Cuba Estomatol*. 2021;58(1):e3360.
11. Cerón Bastidas X. Relación de calidad de vida y salud oral en la población adolescente. *CES Odontol*. 2018;31(1):38-46.
12. Tolentino Valencia R. Salud bucal y calidad de vida en gestantes del Centro de Salud Cooperativa Universal febrero-julio 2016. *Horiz Méd Lima*. 2017;17(4):35-41.

13. La salud bucodental [Internet]. Kern Pharma. 2019 [citado 6 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://www.kernpharma.com/es/blog/la-salud-bucodental>
14. Una nueva definición de la salud oral - Dental Tribune Latin America. 2017 [Internet]. 2017 [citado 6 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://la.dental-tribune.com/news/una-nueva-definicion-de-la-salud-oral/>
15. Glick M, Williams DM, Kleinman DV, Vujicic M, Watt RG, Weyant RJ. A new definition for oral health developed by the FDI World Dental Federation opens the door to a universal definition of oral health. Am J Orthod Dentofac Orthop Off Publ Am Assoc Orthod Its Const Soc Am Board Orthod. 2017;151(2):229-31.
16. MINSALUD. Aliados por la salud bucal [Internet]. Ministerio de Salud. Colombia; 2017. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/aliados-por-la-salud-bucal-marzo-2017.pdf>
17. Gispert Abreu E, Castell-Florit Serrate P, Herrera Nordet M. Salud bucal poblacional y su producción intersectorial. Rev Cuba Estomatol. 2015;52(1):62-7.
18. Castell-Florit Serrate P, Gispert Abreu E. Capítulo VIII. Intersectorialidad y participación en la planificación, implementación y evaluación de intervenciones de salud en Cuba. En: Intersectorialidad Selección de Lectura. La Habana: CEDIH; 2016. p. 95-108.
19. Reyes Sigarreta M, Garrido García RJ. Promoción de salud. En: Toledo Curbelo GJ Fundamentos de Salud Pública Tomo 2 [Internet]. La Habana: ECIMED; 2013 [citado 3 de mayo de 2021]. p. 547-53. Disponible en: <http://www.ecimed.sld.cu/2005/12/24/718/>
20. Castell-Florit Serrate P, Gispert Abreu E. Capítulo IV. la Atención primaria de la salud-salud colectiva. En: Intersectorialidad Selección de Lecturas. La Habana: CEDIH; 2016. p. 43-50.
21. Coronel Carbo J, Marzo Páez N. La promoción de la salud: evolución y retos en América Latina. MEDISAN. 2017;21(7):926-32.
22. Epp J. Lograr la salud para todos: un marco para la promoción de la salud. En: Organización Panamericana de la Salud. Washington D.C: OMS; 1996. p. 352-64.

23. Camarelles Guillem F. Los retos de la prevención y promoción de la salud, y los del PAPPS. Aten Primaria. 2018;50:1-2.
24. Bonal Ruiz R. La promoción de salud en varios escenarios de actuación. Rev Cuba Salud Pública [Internet]. 2019 [citado 10 de mayo de 2021];45(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-34662019000400014&lng=es&nrm=iso&tlng=es
25. Castell-Florit Serrate P, Gispert Abreu EA. Capítulo III. Voluntad política y acción intersectorial. Premisas clave para la determinación social de la salud en Cuba. En: Intersectorialidad Selección de Lecturas. La Habana: CEDIH; 2016. p. p.24.42.
26. Castell-Florit Serrate P, Gispert Abreu EA. Capítulo II: Intersectorialidad y sistema de salud. La experiencia cubana. En: Intersectorialidad Selección de Lecturas. La Habana: CEDIH; 2016. p. 12-23.
27. García Pérez RP. El análisis de la situación de salud como componente científico consustancial del sistema de salud cubano. MediCiego. 2018;24(1):1-3.
28. Vega Chacón R. Metodología socioeducativa de carácter intersectorial para la prevención de la conducta suicida en adolescentes. Mendive Rev Educ. 2018;16(1):93-109.
28. Hernández LJ, Ocampo J, Ríos DS, Calderón C. El modelo de la OMS como orientador en la salud pública a partir de los determinantes sociales. Rev Salud Pública. 2017;19(3):393-5.
30. George Quintero R, Laborí Ruiz R, Noa Legrá M, Nicot Martínez N. Intersectorialidad y participación comunitaria: paradigma de la Salud Pública en Cuba. Rev Inf Científica. 2017;96(3):527-38.
31. Torres Hernández MC. Vida y obra de salubristas cubanos. [Internet]. La Habana: Lazo Adentro; 2014 [citado 10 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=78399>