

Título: Acciones educativas de salud bucodental para el adulto mayor. CMF #9

Autores: Yessica Benítez Alarcón, Silvia María Jorge Escalona, Roxana Peña Figueredo, Yunior Meriño Pompa, Sulany Yainet Naranjo Vázquez.

Institución: Universidad de Ciencias Médicas de Granma

País: Cuba. Autora a correspondencia: yessicabenitez@nauta.cu

Introducción: La salud bucal en pacientes mayores de edad es importante para mantener una buena calidad de vida. **Objetivo:** Plantear acciones educativas para modificarla la salud bucodental de los adultos mayores

Materiales y Métodos

Se realizó un estudio descriptivo y de corte transversal en el Consultorio Médico de la Familia #9 pertenecientes al policlínico #2 Ángel Ortiz Vázquez de la ciudad de Manzanillo en el período de enero a diciembre del 2019. Se utilizaron variables como edad, sexo, caries dental, periodontopatías, lesiones de tejidos blandos, necesidad de prótesis, factores de riesgo y nivel de conocimiento. Se emplearon métodos de niveles empíricos y teóricos generales que permitieron guiar el proceso de construcción del conocimiento científico según los objetivos de la investigación propuesta. Ellos se concretan en la medición; métodos de análisis-síntesis e inducción-deducción, matemáticos-estadísticos; estadística descriptiva. También se utilizaron los métodos de las Ciencias Médicas como el clínico o científico.

Resultados:

Predominó el sexo femenino con el 55% siendo mayor el número de personas en las edades de 60 a 64 años. La presencia de caries dental prevaleció en las edades comprendidas de 60 a 64 años en el sexo masculino con un 46%. La periodontitis fue la enfermedad periodontal más frecuente con el 57%. Fueron detectados pocas personas con lesiones bucales en tejidos blandos con un 22%, así como una de necesidad de prótesis dental del 47%. Predominó como factor de riesgo la mala higiene bucal con el 53%, unida a un regular nivel de conocimiento sobre salud bucodental del 56%.



Conclusiones:

Se demostró la importancia de cambiar el comportamiento de la salud bucodental en los estilos de vida de las personas y se propusieron acciones educativas con este fin.