



La educación para la salud bucal en pacientes con aparatos fijos de ortodoncia

Dr.C. Lizandro Michel Pérez García

Temas:

- Generalidades de la Promoción de Salud y Educación para la salud
- Tratamientos de ortodoncia y su relación con los componentes del sistema estomatognático
- Higiene bucal en el paciente con aparatología fija de ortodoncia

Objetivos:

- Explicar brevemente las bases teóricas y generalidades de la promoción y educación para la Salud y su relación con la atención a pacientes con aparatos de ortodoncia.
- Caracterizar las modificaciones de los tejidos peridentarios con los cambios en la higiene bucal de los pacientes con aparatos fijos de ortodoncia
- Aplicar índice de control de placa en pacientes con aparatos de ortodoncia
- Incorporar las modalidades para la higiene bucal en los pacientes con aparatos fijos de ortodoncia

Generalidades de la Promoción de Salud y Educación para la salud

Promoción de salud: Proceso que proporciona a las personas y las comunidades los medios necesarios para ejercer un mayor control sobre su propia salud y así poder mejorarla. (Ottawa, 1986)

Educación para la Salud

Disciplina encargada de orientar y organizar procesos educativos con el propósito de influir positivamente en conocimientos, prácticas y costumbres de personas y comunidades en relación con su salud.

Educación para la Salud

Objetivo:

Transmitir conocimientos que motiven y potencien el saber y el saber hacer, así como el desarrollo de conductas encaminadas a la conservación de la salud de la persona, la familia y la comunidad, para lograr estilos de vida saludables.

Después de revisar la bibliografía que te sugerimos debes responder las siguientes preguntas:

- ¿Cuáles son los componentes fundamentales de la promoción de salud?
- ¿Cuáles son las acciones que corresponden a la promoción de salud?
- ¿Cuáles son los principios básicos de la educación para la salud?

Referencia bibliográfica

- Coronel Carbo J, Marzo Páez N. La promoción de la salud: evolución y retos en América Latina. MEDISAN [Internet]. 2017 Jul [citado 2021 Feb 06] ; 21(7): 926-932. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192017000700018&lng=es.
- Álvarez Estupiñán M. La promoción y prevención: pilares para salud y la calidad de vida. CCM [Internet]. 2013 Mar [citado 2021 Feb 06] ; 17(1): 79-82. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812013000100013&lng=es
- Sanabria Ramos G. Principios de la Promoción en Salud y Educación en Salud como elementos teóricos y metodológicos complementarios. Conferencia “Libro Reuniones” VI Conferencia Regional. Sao Paulo. Brasil. 2001. Sitio:
https://es.wikipedia.org/wiki/Promoci%C3%B3n_de_la_salud

Tratamientos de ortodoncia y su relación con los componentes del sistema estomatognático

La colocación de aparatología de ortodoncia en la cavidad bucal produce una alteración ecológica inevitable, con cambios en los parámetros clínicos y en la síntesis de la placa supra y subgingival hacia poblaciones más patógenas

Aparatos de ortodoncia-Saliva

Regularmente el pH salival tiene valores óptimos entre 6.5 y 7.5 durante todo el día, pero en los pacientes con tratamiento de ortodoncia estos valores pueden disminuir ya que estos dispositivos crean nuevas áreas de retención y en combinación con una mala higiene bucal, pueden aumentar el número de microorganismos patógenos.

Los aparatos de ortodoncia en sí, constituyen factores mecánicos que favorecen la acumulación de placa dentobacteriana, el propio organismo en su capacidad adaptativa es capaz de contrarrestar este proceso modificando el flujo salival

Aparatos de ortodoncia-Dieta

Uno de los aspectos fundamentales y al que menos importancia se le da por parte del paciente con tratamientos de ortodoncia es al tema de la alimentación.

Cuando culmines tu preparación debes ser capaz de responder las siguientes preguntas:

- ¿Qué ocurre en el medio bucal al colocar un aparato de ortodoncia?
- ¿Se modifica la saliva y el pH salival cuando se usan aparatos de ortodoncia? Explique
- Recomiende una dieta adecuada para los pacientes con aparatos de ortodoncia fijos

Referencias bibliográficas

- Tortolini P, Fernández Bodereau E. Ortodoncia y periodoncia. Av Odontoestomatol [Internet]. 2011 Ago [citado 2017 Ene 05] ; 27(4) 197-206. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/odonto/v27n4/original3.pdf>
- Dallel I. Ben Salem I. Merghni A. Bellalah W. Neffati F. Tobji S. Ben Amor A. Mastouri M. Influence of orthodontic appliance type on salivary parameters during treatment [revista en Internet] March 5, [citado 2020 Ago 16]; Angle Orthodontist, 2020; 0 (0): 0000. Disponible en: http://meridian.allenpress.com/angle-orthodontist/article-pdf/2438863/10.2319_082919-562.1

- Barreto Sánchez E. R, Carruitero Honores M J. Efecto de la aparatología ortodóntica fija sobre el flujo y la viscosidad salival. Revista Mexicana de Ortodoncia. [citado 2020 Ago 29]. 2015; 3 (3): 86-190. Disponible en: <http://www.medigraphic.com>
- Cardoso AA, Lopes LM, Rodrigues LP, Teixeira JJ, Steiner-Oliveira C, Nobre-Dos-Santos M. Influence of salivary parameters in the caries development in orthodontic patients-an observational clinical study. Int J of Pediatric Dent. [citado 2020 sep. 02] 2017; 27(6): 540-550. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28247450/>

Higiene bucal en el paciente con aparatología fija de ortodoncia

Higiene bucal:

Es la ciencia y el arte de mantener los dientes y los tejidos gingivales limpios y saludables. Se logra mediante el uso del cepillo dental y los dentífricos. Con el cepillado se eliminan no sólo los restos de alimentos sino también la invisible placa bacteriana. Existen varias técnicas de cepillado, tipos de cepillos, tipos de pasta dental y productos de ayuda como enjuagues e irrigadores.

Al colocar la aparatología fija se modifican la conducta del paciente, sus hábitos de vida y de alimentación y por supuesto su manera de realizar la higiene bucal.

En estos pacientes la higiene se debe ser exhaustiva pero con muchos cuidados para no dañar los componentes de los aparatos.

Además de cepillar las superficies de los dientes se incluye el soporte o brackets, lugar por excelencia donde se acumula la placa y restos de alimentos que de no ser retirados oportunamente pueden dañar la estructura del diente (caries dental) o a las estructuras periodontales.

Índice de Placa de Ortodoncia (The Orthodontic Plaque Index)

El OPI es un índice especial para pacientes con aparatos fijos de ortodoncia que se enfoca en el diente y la vecindad inmediata del soporte, ya que surgen nichos de placa adicional y relativamente inaccesibles en estos sitios. Además, proporciona hallazgos diferenciales al ser utilizado tanto para soportes cementados en la cara vestibular del diente, como por lingual o palatino.

Cepillado en los pacientes con aparatos de ortodoncia fijos.

- Dividir las arcadas dentarias en tres partes (sector anterior y los sectores laterales superior e inferior).
- Colocar el cepillo de forma vertical haciendo coincidir los filamentos más cortos del cepillo con los brackets y realizar movimientos de adelante-atrás paralelo a estos de 15 a 20 repeticiones en cada parte de la arcada.
- Luego se coloca el cepillo 45° por encima y por debajo de los brackets y con mucho cuidado realizar movimientos de adelante-atrás en cada diente de 15 a 20 repeticiones, luego colocar el cepillo de forma horizontal encima de los brackets y realizar movimientos rotatorios en igual número de repeticiones.

Cepillado en los pacientes con aparatos de ortodoncia fijos.

- Cepillar los dientes y las encías desde el fondo del surco vestibular y por lingual o palatino, con movimientos de barrido de arriba abajo o viceversa según la arcada que se esté cepillando.
- Por último cepillar las superficies oclusales de premolares y molares y los bordes incisales de incisivos y caninos con movimientos circulares, además del cepillado de la lengua también con movimientos de adelante-atrás o circulares.
- Para finalizar enjuagar con abundante agua. Además del cepillado se puede utilizar sustancias antisépticas o los auxiliares del cepillado como los palillos, el hilo dental y los cepillos interdientales.

Orientaciones generales al paciente con aparatología fija de ortodoncia

El uso de los aparatos fijos de ortodoncia por sí solos no causa daños en los tejidos dentarios y periodontales, pero por su constante permanencia sobre estos, incrementan la propensión a retener los restos de alimentos y el riesgo de formación de la placa dentobacteriana si no se realiza una adecuada higiene bucal.

Se consideran: Factor de riesgo

Preguntas a responder

- ¿Cuáles son las modificaciones de la higiene bucal en los pacientes con aparatos de ortodoncia y sus consecuencias?
- ¿Cómo se utiliza el índice de Placa de Ortodoncia (The Orthodontic Plaque Index)?
- ¿Cuáles son los tipos de cepillado dental y cuál es el que se debe orientar en los pacientes con aparatología fija?
- Mencione las orientaciones generales que se deben realizar al paciente con aparatología fija de ortodoncia

Referencias bibliográficas

- Quintero AM, García C. Control de la higiene oral en los pacientes con ortodoncia. Rev. nac. odontol. [Internet]. 2014 [citado 30 de enero de 2020]; 9 (edición especial). Disponible en:
<http://198.46.134.239/index.php/od/article/view/430>
- Colán Jarrín AM. Métodos para el control de placa bacteriana durante la fase de contención fija postortodóncica. Revisión narrativa. Rev Cient Odontol (Lima). [citado 2020 abr 28] 2019; 7 (2): 52-63. Disponible en:
<https://revistas.cientifica.edu.pe/index.php/odontologica/article/view/532/613>

- Rodríguez Patterson MC, Jerez Rosales S, Pichardo Pico M, Urrutia Martínez RM. Evaluación de la higiene bucal en adolescentes con tratamiento de Ortodoncia. Arch Hosp Calixto García. [citado 2020 Ene 19] 2019;7(1):59-66. Disponible en:
<http://www.revcalixto.sld.cu/index.php/ahcg/article/view/341>
- Ospina D., Herrera Y., Betancur J., Agudelo H. B., Posada A. Higiene bucal en la población de San Francisco Antioquia y sus factores relacionados. Rev. Nac. Odontol [Internet]. [citado 2020 May 05]. 2016; 12(22). Disponible en:
<https://revistas.ucc.edu.co/index.php/od/article/view/1203>
- Coello Hidalgo V. Índice de placa bacteriana en pacientes entre 12 y 30 años con tratamiento de ortodoncia fija. Facultad de odontología UDLA-EC-TOD. [Internet]. [citado 2020 jun 5] 2016. Disponible en:
<http://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/5347>