

# Cuestionario para evaluar curso

**1- Marque con una X las acciones que corresponden a la Promoción de Salud.**

- |   |   |
|---|---|
| a) <input type="checkbox"/> Realización del Consejo de Salud    | e) <input type="checkbox"/> Mensajes educativos en la TV        |
| b) <input type="checkbox"/> Creación de ambientes favorables    | f) <input type="checkbox"/> Realización de la prueba citológica |
| c) <input type="checkbox"/> Educar en la práctica del cepillado | g) <input type="checkbox"/> Vacunación                          |
| d) <input type="checkbox"/> Aplicación de políticas públicas    | h) <input type="checkbox"/> Aplicación de medidas legales       |

**2- Marque con una X los componentes fundamentales de la Promoción de Salud.**

- |   |  |
|---|--|
| a) <input type="checkbox"/> Información                       | f) <input type="checkbox"/> Cepillado dental                     |
| b) <input type="checkbox"/> Motivación                        | g) <input type="checkbox"/> Participación Comunitaria            |
| c) <input type="checkbox"/> Análisis de la situación de salud | h) <input type="checkbox"/> Aplicación de enjuagatorios de flúor |
| d) <input type="checkbox"/> Comunicación                      | i) <input type="checkbox"/> Intersectorialidad                   |
| e) <input type="checkbox"/> Educación para la salud           |  |

**3- Marque con una X las características que debe tener la dieta de un paciente con aparatos fijos de ortodoncia**

- a)  Debe tener una dieta balanceada y rica en proteínas, vitaminas y minerales
- b)  Puede comer cualquier tipo de alimentos
- c)  Debe comer alimentos de consistencia suave, no pegajosos ni muy fibrosos que puedan dañar el aparato
- d)  Debe comer alimentos duros como galletas o caramelos
- e)  Debe ingerir alimentos como leche, carne, pescado, frutas y vegetales
- f)  Ingerir alimentos dulces solamente después de las comidas

**4- Acerca de los índices de higiene bucal y su uso en pacientes con aparatos fijos de ortodoncia, coloque V (verdadero) o (F) falso según corresponda.**

- a)  Los índices epidemiológicos en estomatología se emplean para cuantificar y comparar la incidencia y prevalencia de caries dentales y enfermedades periodontales, entre otras enfermedades bucales.
- b)  Las principales características de un índice epidemiológico son la sencillez, objetividad, ser económicos, aceptables por la comunidad y susceptibles de ser analizados.
- c)  El Índice de higiene bucal simplificado es muy útil en los pacientes con aparatos fijos de ortodoncia.
- d)  El índice de placa de ortodoncia es un índice especial para pacientes con aparatos fijos de ortodoncia que se enfoca en el diente y la vecindad inmediata del soporte.
- e)  Para registrar el índice de placa de ortodoncia, la arcada se evalúa como un solo bloque y se asignan puntuaciones según la placa presente de 0 a 4.
- f)  El Índice de Placa de Ortodoncia evalúa la acumulación de placa en cada superficie dental adyacente a la base del soporte además de signos de inflamación gingival
- g)  Durante la evaluación de Índice de Placa de Ortodoncia no se toma en cuenta la placa presente en el soporte del brackets.

**5- Marque con una X las indicaciones del cepillado a los pacientes con aparatología fija de ortodoncia.**

- a)  Indicar el cepillado una vez al día
- b)  Realizar el cepillado dental cuatro veces al día
- c)  Realizar el cepillado con mucho cuidado cuatro veces al día, colocando el cepillo de forma vertical para limpiar todas las superficies dentarias
- d)  Realizar el cepillado dental dos veces al día.
- e)  Realizar movimientos de adelante-atrás en toda la hemiarcada por encima y por debajo de los brackets.
- f)  Colocar el cepillo encima de los brackets realizando movimientos rotatorios.
- g)  Cepillar los dientes antes de ingerir alimentos azucarados y pegajosos.
- h)  Cepillar los dientes y las encías con movimientos de barrido de arriba abajo o viceversa según la arcada que se esté cepillando, además del uso de palillos, cepillos interdentarios y el hilo dental.
- i)  Cepillar solo las superficies oclusales y linguales de los dientes para no despegar los brackets.
- j)  Cepillar sólo al levantarse y antes de acostarse.

**6- Seleccione con un X las orientaciones que se deben indicar al paciente para el cuidado de sus aparatos fijos de ortodoncia**

- a)  Asistir regularmente a las consultas programadas por el especialista para realizar los ajustes necesarios a los aparatos y valorar la evolución del tratamiento.
- b)  Acudir al especialista antes de cortar un alambre que pueda ocasionar molestias.
- c)  Interrumpir el tratamiento cuando existan molestias o se dañe el aparato.
- d)  Con los aparatos fijos solo es necesario cepillarse los dientes una vez al día.
- e)  En caso de molestias acudir inmediatamente al ortodoncista.
- f)  Cuando existan molestias, sólo manipular los aparatos, por parte del especialista en ortodoncia.
- g)  Indicar la mordedura de alimentos u objetos duros con el aparato instalado para facilitar su adaptación.