



Estimado cursista

Después de haber recibido el curso y una vez revisado las bibliografías y realizado tu estudio independiente, ya estás en condiciones de responder las siguientes preguntas y de este modo poderte autoevaluar.

Te deseamos muchos éxitos en tus respuestas.

1- Marque con un x la respuesta correcta:

--- La Organización Mundial de la Salud (OMS) define los probióticos como aquellos productos que contienen microorganismos no vivos, los cuales, cuando se administran en la cantidad adecuada, tienen un efecto benéfico en la salud del huésped.

---- Los prebióticos son sustancias derivadas de alimentos que pueden ser digeridos, cuyo efecto beneficioso en el huésped está dado por su contribución al crecimiento, la actividad o ambos, de un tipo de bacterias

----- Los productos que contienen prebióticos y probióticos son denominados simbióticos

2. Responda verdadero o falso a las siguientes afirmaciones.

---- Los mecanismos de acción de los probióticos son de tres tipos: mejora de la barrera intestinal defensiva, modulación inmunológica y mejora de la eficiencia metabólica

--- El probiótico en la enfermedad periodontal ha demostrado un papel tanto preventivo como terapéutico

--- La vía de administración de los probióticos más utilizada ha sido la oral, solamente en forma de tabletas, gomas de mascar y cápsulas

2.1 Marque la respuesta correcta

- Los efectos más importantes demostrados tras la administración probiótica, relacionados con la caries son: Incremento en recuentos salivales de SM; disminución del pH salival; y la disminución de forma considerable de los niveles de placa.
- Los prebióticos pueden ser oligo o polisacáridos, principalmente formados por la polimerización de la fructosa
- Los prebióticos no tienen la capacidad de detener y/o cicatrizar la caries dental.

3. Responda verdadero o falso

- En la actualidad se los conoce como los denominados “alimentos funcionales a los simbióticos
- Los simbióticos reducen el ph, promueven el crecimiento de bifidobacterias y de la acción protectora mediante la inhibición de microorganismos potencialmente patógenos, favorecen la estabilización del entorno intestinal y aumentan la liberación de ácidos grasos de cadena corta.
- La leche materna: es un probiótico debido a su contenido en bacterias lácticas y un prebiótico por el contenido en glucosa que favorecen el desarrollo de las bacterias.
- Los probióticos y prebióticos tienen efectos saludables en la cavidad bucal
- Los cereales, cebolla, ajo, plátano, miel y puerro se consideran alimentos funcionales