



NIVEL DE INFORMACIÓN SOBRE PROTECTORES BUCALES Y AVULSIÓN DENTARIA EN ENTRENADORES DEPORTIVOS

Liuba Díaz Valdés, Raúl Luis Valle Lizama, Maribel Rodríguez Ortiz, Doralis Rosendiz Pérez.

Autor para la correspondencia: liubadv@infomed.sld.cu Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus. Cuba.

Temática: Promoción de salud bucal y Prevención de afecciones bucales.

Tipo de presentación: Tema libre.

RESUMEN

Introducción: la práctica deportiva tiene un alto riesgo de causar traumatismos dentoalveolares, por lo que es necesario que los entrenadores y deportistas posean el conocimiento sobre el uso adecuado de los protectores bucales y el manejo de una urgencia relacionada con un trauma dental. **Objetivo:** determinar el nivel de información sobre protectores bucales y avulsión dentaria en los entrenadores de los deportes de combate y juego con pelotas de la EIDE Provincial Lino Salabarría Pupo de Sancti Spíritus. **Diseño metodológico:** se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, durante el mes de febrero de 2020. Se seleccionó una muestra probabilística de 25 entrenadores de los deportes de combate y juego con pelotas de la EIDE Provincial Lino Salabarría Pupo, a los cuales se le aplicó una encuesta estructurada sobre protectores bucales y avulsión dentaria. **Resultados:** el 76% de los entrenadores eran universitarios y un 52% tenían más de 10 años de experiencia. El 88% de los entrenadores recomiendan el uso del protector bucal, pero la mayoría desconocían sus características, funciones, tipos y la conducta a seguir ante una avulsión dentaria. **Conclusiones:** el nivel de información en relación a los protectores bucales y la avulsión dentaria en los entrenadores deportivos fue deficiente, lo que demuestra la necesidad de educación sobre el tema.

Palabras Claves: avulsión dental; conocimientos; deporte; protectores bucales; Odontología deportiva; traumatismos dentales

INTRODUCCIÓN

La relación entre deporte y salud bucodental se investiga sobre todo a partir de estudios que se centran en el riesgo de traumatismos dentales. ⁽¹⁻⁴⁾ Los traumatismos dentoalveolares son considerados de urgencia y de atención estomatológica inmediata y necesaria. En consecuencia, los profesionales del deporte deben poseer un alto nivel de información sobre el tema, para poder intervenir con acierto ante esta situación.

La avulsión es la exarticulación completa del diente de su alvéolo, producto de un trauma. El diente más afectado es el incisivo central superior; mientras que rara vez se ven afectados los dientes inferiores. Dentro de sus causas más frecuentes están caídas, golpes, accidentes automovilísticos y deportes de contacto. ⁽⁵⁾

En la literatura analizada ⁽⁵⁾ se reportan diversas medidas inmediatas con las que se pueden tratar los dientes permanentes luego de sufrir una avulsión; pero estos tratamientos, muchas veces, son mal manejados por parte de los profesionales, dada la falta de información y de adiestramiento.

A pesar de la importancia de esta temática, aún son insuficientes las investigaciones realizadas sobre el nivel de información de los profesionales del deporte en relación a los procedimientos de emergencia para los traumatismos dentoalveolares y su prevención. ^(1,4)

Dado que en la provincia de Sancti Spíritus no se han realizado estudios que determinen el nivel de información de los entrenadores deportivos sobre el tema, de forma que permita diseñar e implementar estrategias educativas acerca del uso de los protectores bucales y el manejo adecuado de la avulsión dental, se formula como problema científico:

¿Cuál es el nivel de información sobre protectores bucales y avulsión dentaria en los entrenadores de los deportes de combate y juego con pelotas de la EIDE Provincial Lino Salabarría Pupo de Sancti Spíritus?

Estomatovision2021

El propósito de la investigación es determinar el nivel de información sobre protectores bucales y avulsión dentaria en los entrenadores de los deportes de combate y juego con pelotas de la EIDE Provincial Lino Salabarría Pupo de Sancti Spíritus.

DISEÑO METODOLÓGICO

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, durante el mes de febrero de 2020. La población estuvo conformada por los 64 entrenadores de los deportes de combate y juego con pelotas de la EIDE Provincial Lino Salabarría Pupo de Sancti Spíritus. Los participantes en el estudio fueron seleccionados mediante una muestra probabilística, representativa y aleatoria de 25 entrenadores, los cuales dieron su consentimiento informado.

La encuesta permitió constatar el criterio de los entrenadores en relación con el conocimiento general sobre la estomatología deportiva, el uso del protector bucal en la práctica deportiva y la conducta a seguir ante una avulsión dentaria. También se indagó acerca de las fuentes de información, la formación profesional y la necesidad de impartición sobre el tema.

Para la recolección de la información se aplicó un cuestionario de 20 preguntas, donde cada entrenador deportivo debía marcar (X) cada respuesta a partir de los conocimientos adquiridos durante su desarrollo profesional.

El nivel de información fue valorado según las respuestas en tres escalas, en dependencia de la puntuación obtenida durante el análisis de los datos:

- Deficiente: menos de 10 puntos
- Regular: de 11 a 20 puntos
- Bueno: de 21 a 30 puntos

Se utilizó la estadística descriptiva para corroborar el nivel de información de los entrenadores. Se empleó el análisis de frecuencias y el cálculo porcentual. Se diseñaron tablas y gráficos que permitieron una mejor visualización de los resultados. También se utilizó el paquete SPSS versión 15.0.

RESULTADOS

Con respecto a la caracterización sociodemográfica de los entrenadores de los deportes de combate y juego con pelotas de la EIDE Provincial Lino Salabarría

Estomatovision2021

Pupo de Sancti Spíritus, según edad y sexo, prevaleció en la muestra el grupo entre los 30-39 años con un 32%, existiendo un predominio del género masculino en el 88% de los encuestados.

En la tabla 1 se muestran los años de experiencia de los entrenadores de los deportes de combate y juego con pelotas según nivel de escolaridad. El 76 % refirieron tener nivel universitario y el resto manifestaron ser técnicos medios. El 52% de los entrenadores deportivos tienen más de 10 años de experiencia.

Tabla 1. Años de experiencia de los entrenadores de los deportes de combate y juego con pelotas según nivel de escolaridad.

Años de experiencia	Nivel de escolaridad					
	Técnico Medio		Universitario		Total	
	No	%	No	%	No	%
Menos de 5	4	100	-	-	4	16
5-10	2	25	6	75	8	32
Más de 10	-	-	13	100	13	52
Total	6	24	19	76	25	100

El 56% de los entrenadores de los deportes de combate y juego con pelotas han escuchado el término de odontología deportiva y el 60% dominaban que es una especialidad de la Estomatología. Sin embargo el 44% de los encuestados señalaron que no se han informado sobre este tema mediante los medios de comunicación. La información la han recibido a través de los médicos y los estomatólogos, según el 72% de los encuestados.

Los 25 entrenadores de los deportes de combate y juego con pelotas reconocieron que una salud bucodental deficiente puede afectar el rendimiento deportivo en un atleta durante el entrenamiento o competencia. Todos conocían lo que es un protector bucal y consideraron necesario su uso, principalmente en los deportes de combate. El 72% expresaron la necesidad de su uso en los deportes con pelotas. El 84% de los encuestados reseñaron que el protector bucal debe ser utilizado siempre.

De acuerdo con los datos mostrados en la tabla 2 acerca de la información de los entrenadores de los deportes de combate y juego con pelotas sobre los protectores bucales, la mayoría de los encuestados opinaron no saber si los

Estomatovision2021

protectores bucales previenen conmociones cerebrales (56%), si se pueden confeccionar en los dos maxilares (40%) y si se pueden utilizar con tratamiento de Ortodoncia (60%). En contraste el 96% de los entrenadores deportivos acertó en que los protectores bucales no pueden ser utilizados por dos o más personas.

Tabla 2. Información de los entrenadores de los deportes de combate y juego con pelotas sobre los protectores bucales

Protectores bucales	Información					
	Sí		No		No sé	
	No	%	No	%	No	%
Previenen conmociones cerebrales	10	40	1	4	12	56
Pueden ser utilizados por dos o más personas	1	4	24	96	-	-
Se pueden confeccionar en los dos maxilares	10	40	5	20	10	40
Se pueden utilizar con tratamiento de Ortodoncia	5	20	5	20	15	60

Por otra parte el cuestionario aplicado reflejó que el 68% de los encuestados declararon que el mejor protector bucal para el deporte es el personalizado mientras que el 28% de los entrenadores no dominaban esta información. Con respecto al grosor ideal de un protector bucal, se evidenció que el 84% de los encuestados desconocían esta medida.

El total de los entrenadores de los deportes de combate y juego con pelotas ignoraban el material ideal para confeccionar un protector bucal, el 48% no sabía cuando debía cambiarse el protector bucal y el 88% de los encuestados recomendaban su uso.

Entre las razones que revelaron los entrenadores de los deportes de combate y juego con pelotas para no orientar su uso estaba: no tener conocimientos suficientes (tres), ser costosos (uno) y no tener acceso a ellos (uno).

En la tabla 3 se detalla la conducta a seguir de los entrenadores de los deportes de combate y juego con pelotas ante una avulsión dental. El 64% de los encuestados no sabían cómo proceder ante esta situación. Tres entrenadores deportivos señalaron que desechaban el diente.

Estomatovision2021

Tabla 3. Conducta a seguir de los entrenadores de los deportes de combate y juego con pelotas ante una avulsión dental

Conducta a seguir ante una avulsión dental	No	%
Desechar el diente	3	12
Colocarlo en un vaso con agua	3	12
Colocarlo debajo de la lengua del deportista lesionado	3	12
Colocarlo en un vaso con leche	-	-
Colocarlo en un vaso con suero fisiológico	-	-
No sé	16	64
Total	25	100

El 72% de los entrenadores deportivos durante su formación profesional no han recibido temas relacionados con las lesiones dentales y las técnicas de emergencias en casos de lesiones en la boca o el rostro. No obstante todos los encuestados consideraron necesario la impartición de estos temas en los profesionales del deporte.

La tabla 4 ilustra el nivel de información sobre protectores bucales y avulsión dentaria en los entrenadores de los deportes de combate y juego con pelotas según el nivel de escolaridad. En ella se puede apreciar que predominó el nivel de información deficiente en el 56% de los encuestados. Ninguno de los entrenadores deportivos obtuvo un nivel de información bueno. En los entrenadores con escolaridad de universitarios el nivel de información regular alcanzó la cifra más alta con un 52,6%.

Tabla 4. Nivel de información sobre protectores bucales y avulsión dentaria en los entrenadores de los deportes de combate y juego con pelotas

Nivel de información	Nivel de escolaridad				Total	
	Técnico medio		Universitario		No	%
	No	%	No	%		
Bueno	-	-	-	-	-	-
Regular	1	16,7	10	52,6	11	44
Deficiente	5	83,3	8	47,4	14	56
Total	6	100	18	100	25	100

Estomatovision2021

Varios autores ^(1, 2,4, 6) coinciden con los resultados alcanzados en la investigación, lo que evidencia la necesidad de que los entrenadores deportivos se capaciten en estos temas para prevenir el trauma dentoalveolar a través del uso de los protectores bucales en el deporte. Los entrenadores son transmisores de información por excelencia entre los deportistas, pero si no están bien informados no pueden desarrollar a cabalidad sus funciones.

Sin embargo los entrenadores deportivos no se preocupan por buscar fuentes de información para documentarse sobre este tema, a pesar que los médicos y los estomatólogos le han hablado al respecto. Presentan desconocimiento sobre las características, funciones y tipos de los protectores bucales, pero en su mayoría reconocen la importancia y la necesidad de su uso, aun cuando no lo exigen a sus deportistas. Este resultado es similar a un estudio realizado en Croacia. ⁽⁶⁾

Se considera imprescindible la difusión más amplia sobre la importancia del uso de protectores bucales en los deportes, dirigido a la prevención y promoción de los traumatismos dentoalveolares y la salud general. La participación de los entrenadores en la situación de emergencia es fundamental para brindar una adecuada atención inmediata desde el momento en que ocurre el accidente hasta la consulta estomatológica inicial, por lo que es necesario un manejo inmediato, oportuno y apropiado de la lesión. Por esta razón la educación para la salud bucodental es fundamental en el contexto deportivo.

En concordancia con otras investigaciones, ^(7, 8, 9, 10) constituye una necesidad capacitar a los entrenadores acerca de la importancia de los protectores bucales en la prevención de traumas dentales, así como incorporar nuevas normativas en el deporte que sancionen el no uso del protector bucal. Por tanto, urge la necesidad de desarrollar la Estomatología deportiva y la toma de conciencia en cuanto al uso de los protectores bucales, para mejorar el rendimiento deportivo y prevenir los traumatismos dentoalveolares en los deportistas.

CONCLUSIONES

El nivel de información sobre protectores bucales y avulsión dentaria en los entrenadores de los deportes de combate y juego con pelotas de la EIDE Provincial Lino Salabarría Pupo de Sancti Spíritus fue deficiente, lo que demuestra

la necesidad de educación sobre el tema. Las lesiones en los dientes con frecuencia están asociadas con la práctica deportiva. La mayoría de ellas podrían minimizarse o prevenirse mediante el uso de un protector bucal. Es tarea de los profesionales de la Estomatología realizar campañas para educar e incentivar el uso de los protectores bucales así como el manejo correcto de una urgencia relacionada con un trauma dentoalveolar.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Pérez García Md, Torralba Ezpeleta L, Pereda Rojas ME, Jorge Figueredo E, Miguel Cruz PA. Intervención educativa sobre lesiones traumáticas de los dientes, para profesores de educación física. Correo Científico Médico [revista en Internet]. 2013 [citado 2021 Jul 2]; 17(1):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revcofmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/1249>
- 2- Barzuna M, Bertheau M., Estevanovich M.F., Gonzalez A., Klimentova T., Ocampo N., Oconitrillo A., Salas L.R., Soto O. Conocimiento e incidencia del trauma dental en los deportistas de los X Juegos Deportivos Centroamericanos, San José Costa Rica - 2013. Odontología Vital enero-junio 2014; 20(1): 51-62. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25145007>
- 3- López Vantour Ana Caridad, Hierrezuelo Rodríguez Anisley, Márquez Filiu Maricel, uñez Antúnez Leonardo, Quinzán Luna Ana María. Capacitación sobre traumatismos dentales en atletas adolescentes. MEDISAN [Internet]. 2018 Mar [citado 2021 Jul 2]; 22(3): 234-239. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192018000300003&lng=es.
- 4- Ortega, I. M., Varona, A., Torres, R. Acciones educativas para proceder ante lesiones traumáticas dentales. Ciencia y Actividad Física enero-junio 2019; 6 (1): 15-31. Disponible en: <http://revistaciaf.uclv.edu.cu/index.php/CIAF/article/download/95/94/>
- 5- Jordán, F., Sossa, H., Estrada, J.H. Protocolo de manejo de diente permanente avulsionado para el servicio de salud oral de la Fundación Hospital La Misericordia y la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Colombia, sede

Bogotá (2011). UnivOdontol enero-julio 2012; 31(66): 185-210 Disponible en: <http://www.javeriana.edu.co/universitasodontologica>

6- Vidović D., Gorseta K., Bursac D., Glavina D., Skrinjarić T. Taekwondo coaches knowledge about prevention and management of dental trauma. Coll Antropol junio 2014; 38(2):681-4. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25145007>

7- Flores Alarcón, G. Impacto de la salud bucal en la práctica deportiva competitiva. Revisión de la literatura. Int. J. Med. Surg. Sci., [Internet]. 2017[citado 2021 Ene 2]; 4(2):1186-1190. Disponible en: <https://docplayer.es/80783155-Impacto-de-la-salud-bucal-en-la-practica-deportiva-competitiva-revision-de-la-literatura.html>

8- Azeredo L, Ribeiro H, Pereira PH, Alves A, Santos L. Dental trauma and mouthguard: knowledge and attitudes in Physical Education undergraduates. Rev. bras. educ. fís. esporte [Internet]. 2016 Jun [citado 2020 Dez 17]; 30(2): 287-294. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1807-55092016000200287&lng=pt

9- World Dental Federation. Proyecto de declaración de política de la FDI. Odontología deportiva, 2016. Disponible en: <https://www.fdiworlddental.org/es/resources/policy-statements-and-resolutions/odontologia-deportiva>

10- León D., Szinetar L.F., Padilla A. Percepción de taekwondistas merideños sobre factores asociados a la salud bucal que afectan su rendimiento deportivo. Revista Odontológica de los Andes enero- junio 2018; 13(1): 34-49. Disponible en: <http://epublica.saber.ula.ve/index.php/odontoula/article/view/10361>