

X Simposio Visión Salud Bucal IX Taller sobre Cáncer Bucal



"EstomatoVisión Internacional 2021"

MIEDO EN EL TRATAMIENTO ESTOMATOLÓGICO Y SU TRATAMIENTO CON FLORES DE BACH.

Autores: Dra. Msc. Magda Lima Álvarez; Dra. Msc. Ana Eugenia Vara Delgado; Dra. Msc. Vivian Viñas Villafaña.

Institución: Universidad Médica de Camagüey, Facultad de Estomatología.

País: Cuba

Correo electrónico de autor principal: magda.cmw@infomed.sld.cu

Resumen:

Fundamento: El miedo dental dificulta la atención estomatológica por la falta de cooperación de los pacientes, las inasistencias a las consultas, la severidad de las lesiones cariosas por el deteriorado estado de salud debido al abandono en la atención y este puede ser controlado con MNT con el uso de las esencias forales de Bach. **Objetivo:** Evaluar la eficacia de la terapia de Bach para controlar el miedo al tratamiento estomatológico. **Método:** Se realizó un estudio multicéntrico, experimental, en la provincia de Camagüey, de 2018 hasta 2020. La muestra quedó integrada por 140 pacientes que coincidieron con el universo. Fue la totalidad de los pacientes que acudió a las consultas de Estomatología General y Periodoncia y que refirieron miedo. Se llenó un formulario a cada sujeto para mejor manejo de los datos y realizaron tratamientos con la terapia floral. Las flores se manejaron según el diagnóstico realizado al paciente en su repertorización. **Resultados:** Al aplicar el tratamiento individualizado con las esencias florales, las más utilizadas fueron el Rock Rose, Mímulo, e Impaciencia, todas por vía sublingual hubo mejoría del mismo. **Conclusiones:** La terapia floral para el control del miedo al

tratamiento estomatológico fue eficaz en más de las dos terceras partes de los pacientes.

Palabras clave ansiedad dental / etiología, características clínicas, esencias florales

Introducción

El miedo a sentir dolor provocado por algunas intervenciones odontológicas es una reacción emocional que acompaña al hombre desde tiempos remotos. En el plano físico, estas postergaciones producen agravamiento de la patología oral y complicaciones en las funciones estomatológicas, a nivel psicológico, el umbral de tolerancia al dolor es menor y a nivel relacional, exige del profesional mayor esfuerzo, y aumenta el estrés. El costo económico es mayor porque aumenta los insumos de anestésicos y analgésicos. El miedo impide que el paciente acuda al profesional en el momento oportuno y con la frecuencia que debiera, lo que agrava el problema a nivel holístico.^{1, 2} Es muy común en el mundo y en Cuba el 10,5 % del total de la población la padece. ⁽³⁻⁷⁾

Se ha demostrado que las flores de Bach tienen efectos positivos en el tratamiento de enfermedades mentales y orgánicas, entre los cuales figuran: trastornos del sueño, miedo, ansiedad, deshabitación tabáquica, asma bronquial, hipertensión arterial, entre otras.. Son preparados vibratoriales que conservan la propiedad energética de una flor determinada Bach, afirmó, siempre, que las emociones desarrollan un papel fundamental en la salud física del cuerpo humano. ^(2,8,9,10)

Todo lo anterior lleva a la situación problemática de esta investigación. El miedo dental dificulta la atención estomatológica por la falta de cooperación de los pacientes, las inasistencias a las consultas, la severidad de las lesiones cariosas por el deteriorado estado de salud debido al abandono en la atención. Con la terapia propuesta para controlar el miedo al tratamiento estomatológico podemos contribuir a una mejor atención a la población y se logrará un impacto social trascendente, oportuno y factible.

Objetivo General

Evaluar la eficacia de la terapia floral para controlar el miedo al tratamiento estomatológico.

Objetivos específicos

- Identificar la etiología del miedo al tratamiento estomatológico.
- Precisar las emociones presentes en los pacientes antes y después del tratamiento.
- Mencionar las esencias florales más utilizadas.

Método:

Se realizó un estudio multicéntrico, experimental, en la provincia de Camagüey, desde 2018 hasta 2020 para evaluar la eficacia de la terapia floral en el control del miedo al tratamiento estomatológico, siguiendo las consideraciones generales de la Federación Dental Americana para la realización de protocolos y ensayos clínicos. El universo de la investigación se constituyó por la totalidad de los pacientes con miedo al tratamiento estomatológico a nuestra Unidad Asistencial. La muestra quedó integrada por 140 pacientes que coinciden con el universo de estudio.

La investigación se realizó conforme a los principios éticos para las investigaciones biomédicas en seres humanos establecidas en la Declaración de Helsinki, 2013, obteniéndose el Consentimiento Informado de cada uno.⁽¹¹⁾ La formulación dependió de la individualidad de cada paciente así como de las diferentes emociones que “afloraron” en la “entrevista floral”, aplicándose por un mes, al cabo del cual realizamos el tratamiento estomatológico, posterior a evaluar los cambios sicoemocionales del paciente.^(2,4) Se seleccionaron hasta 6 esencias y se indicaron cuatro gotas sublinguales cuatro veces al día hasta concluir el frasco; se dieron las indicaciones por escrito a cada paciente, el cual adquirió las esencias florales en dicha entidad.^(13,14)

Se consideró un tratamiento :

Eficaz: si el paciente no manifestó signos de miedo al tratamiento estomatológico o se redujeron considerablemente y recibió el tratamiento estomatológico con cooperación, facilitándole el trabajo al estomatólogo.

Medianamente eficaz: si el paciente manifestó signos de miedo al tratamiento estomatológico, pero cooperó al tratamiento estomatológico.

No eficaz: si persistieron los signos de miedo al tratamiento estomatológico y no cooperó al tratamiento estomatológico.

Resultados

Cuadro 1.

Pacientes según etiología del miedo al tratamiento estomatológico.

ETIOLOGÍA	No	%
Actitud aprendida de su entorno	11	7,86
Relatos de pacientes y amigos cercanos respecto a tratamientos dentales recibidos.	27	19,28
Percepción individual del dolor	29	20,71
El instrumental	68	48,57
El ruido de los equipos	76	54,28
La sala de espera llena de pacientes	10	7,14
Falta de confianza en el especialista	6	5,77
Experiencia dolorosa anterior	61	43,57
Comportamiento familiar	6	5,77
Trauma bucal en la infancia.	26	18,57
Estar con la boca abierta tanto tiempo	8	5,71
Los olores	39	27,86
Miedo desde la infancia	20	14,28
Tener que estar quieto tanto tiempo	19	13,57
Sin causa aparente	3	2,14

Fuente:Formulario.

Nota: n = 140

Cuadro 2.

Características clínicas de los pacientes según el miedo antes y después del tratamiento.

Características clínicas del paciente	Antes	Después	Diferencia
	No.	No.	No.
Miedo paralizante y/o angustia	126	5	-121
Ansiedad y angustia	90	20	-70
Taquicardia	15	3	-12
Tensión ante acto en sí	119	14	-105
Miedo a perder el control	29	19.	-10
Vergüenza por estado bucal	10	6	-4
Miedo al sillón y maniobras estomatológicas	134	45	-89
Retrasa o elude las citas con el estomatólogo	29	14	-15
Recuerdo de fracaso o dolor en experiencias anteriores	40	6	34

Fuente:Formulario.

n = 140

Más de una emoción era reflejada por un mismo paciente, cuestión que pudo ser manejada pues los preparados florales admiten hasta 6 esencias. Bach, en su Tratado tuvo en cuenta esencias florales para cada emoción, llegando a reflejarlas en su Sistema Floral de 39.^(13,14) En el Cuadro vemos el Antes y el Después del uso de las esencias florales y además la Diferencia de los casos, o sea, cuántas emociones menos, sintieron los pacientes. Recordemos que cada sujeto podía reflejar más de una emoción negativa.

Cuadro 3
Esencias florales de Bach más utilizadas en la muestra

Esencias florales de Bach utilizadas	No.
Heliantemo (Rock Rose)	126
Agrimonia (Agrimony)	90
Acebo (Holly)	15
Impaciencia(Impatient)	119
Estrella de Belén(Star of Bethelem)	101
Cerasifera(CherryPlum)	29
Manzano Silvestre(Crab Apple)	10
Mímulo	134

Fuente:Formulario.

n = 140

.

Cuadro 4.
Eficacia de la terapia floral en el control del miedo al tratamiento estomatológico.

Eficacia	No.	%
Eficaz	114*	81,42
Medianamente eficaz	13	9,29
No eficaz	13	9,29
Total	140	100

Fuente: Formulario

*p 0,001

CONCLUSIONES

- Las causas más frecuentes de miedo al tratamiento estomatológico fueron el ruido de los equipos, el instrumental estomatológico y la experiencia dolorosa anterior.
- La mayoría de los pacientes refirieron el miedo al sillón y las maniobras estomatológicas, el miedo paralizante acompañado de angustia y la tensión en sí por el tratamiento como las emociones que más se presentaron, seguido de la ansiedad y angustia.
- Las esencias florales más utilizadas en el estudio fueron Mímulo, Heliantemo, Impaciencia, Estrella de Belén y Agrimonia.
- La terapia floral para el control del miedo al tratamiento estomatológico fue eficaz en más de las dos terceras partes de los pacientes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Martí S E, Aciar, E, Levinzon G, Domingo S. De Los Angeles Giaquinta M, Pascucci, J. Escala de medición del miedo a la atención dental. Revista de la Facultad de Odontología. Universidad Nacional de Cuyo [Internet]. 2012 [citado 13 abril 2020]; 6 (1): [aprox.7p.]. Disponible en: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?sid=282d9057-286b-4535-bc0e-b8300b80fb8d%40sessionmgr112&vid=1&hid=106>
2. Vara-Delgado A, Sosa-González R, Alayón-Recio CS, Ayala-Sotolongo N, Moreno Capote G, Alayón-Recio VC. Uso de la manzanilla en el tratamiento de las enfermedades periodontales. AMC [Internet]. 2019 Jun [citado 13 Abril 2020]; 23(3): [aprox. 10p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552019000300403&lng=es.
3. Delgado Reyes AC; Sánchez López JV. Miedo, fobias y sus tratamientos. Rev Elec Psiclzt [Internet]. 2019 Jun [citado 13 Jun 2020]; 22 (2): [aprox. 10p.].

Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=88126>

- 4.-Ríos Erazo M., Herrera Ronda A., Rojas Alcayaga G. Ansiedad dental: evaluación y tratamiento. AvOdontoestomatol [Internet]. 2014 Feb [citado 11 Jun 2015]; 30(1): [aprox. 7p.]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S02131285201400010005&lng=es.
- 5.-Sánchez Aguilera F, Toledano M, Osario R. Influencia del sexo y del tratamiento dental en la aparición de ansiedad en el paciente odontopediátrico: Valoración del comportamiento. AvOdontoestomatol [Internet]. 2004 Ago [citado 11 Jun 2015]; 20(4): [aprox. 8p.]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-12852004000400005&lng=es.
- 6.- Arrieta Vergara K, Díaz Cárdenas S, Verbel Bohórquez J, Hawasly Pastrana N. Factores asociados a sintomatología clínica de miedo y ansiedad en pacientes atendidos en Odontología. RevClinMedFam [Internet]. 2013 Feb [citado 11 Jun 2015]; 6(1): [aprox. 8p.]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4321/S1699-695X2013000100004>.
- 7.- López-Soto O P, Cerezo-Correa M del P, Paz-Delgado AL. Relationship variables, with the satisfaction of patients of dental services. Revista Gerencia y Políticas de Salud [Internet]. (2010) [citado 11 Jun 2015]; 9(18), [aprox. 13 p.]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-70272010000100009&lng=en&tlng=e
8. Organización Mundial de la Salud. Medicina tradicional: Definiciones. 2018. [Internet] [citado 14/04/2020] Disponible en: https://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/
9. Ramos-Valverde RA. La terapia floral de Bach desde un enfoque integrativo. Rev. electron. Zoilo [Internet]. 2018 [citado 21 abr 2020]; 43(6 Especial): [aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/1677>
- 10.- Cubas-González M. Guía práctica de indicaciones de remedios florales de Bach. Medisur [Internet]. 2008 [citado 22 abr 2020]; 5(2): [aprox.7 p.]. Disponible en: <http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/395>

11. Organización de Naciones Unidas. Declaración de Helsinki de la AMM- Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. Fortaleza (Brasil): 64a Asamblea General [Internet]. 2013 Oct [citado 24 Mar 2020]; [aprox. 7 p.]. Disponible en: <http://www.redsamid.net/archivos/201606/2013-declaracion-helsinki-brasil.pdf?1>
13. Espeche B. Flores de Bach. Manual práctico y clínico. Undécima edición. Colección Terapias y Medicinas Alternativas. Argentina: Ediciones Continente; 1995
14. Veilati S. Tratado Completo de Terapia Floral. España: Editorial EDAF; 1999