

# FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES DEL CÁNCER BUCAL

**Autores:** Lázaro Bryan Rizo Delgado  
Lianne Laura de León Ramírez  
MSc. Dra. María Isabel Garay Crespo



"EstomatoVisión Internacional 2021"  
X Simposio Visión Salud Bucal y IX Taller sobre el Cáncer Bucal

**País:** Cuba

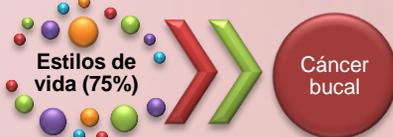
**Institución:** Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas

**Correspondencia a:** [lazaro.rizo01@nauta.cu](mailto:lazaro.rizo01@nauta.cu)

## Introducción y Objetivo

El cáncer, en cualquiera de sus variantes y localizaciones, constituye un problema de salud para el hombre moderno, sobre todo porque es una enfermedad crónica, que se incrementa proporcionalmente al envejecimiento de la población. Es por ello que se realiza esta revisión con el objetivo de caracterizar los principales factores de riesgo modificables del cáncer bucal e identificar las acciones a realizar para su prevención.

## Resultados



El cáncer bucal se vincula principalmente con factores relacionados con los estilos de vida.



- El tabaco y el alcohol, responsables del 75% de los cánceres de cabeza y cuello.
- El 15% de los cánceres orofaríngeos pueden atribuirse a malos hábitos dietéticos.

El análisis bibliográfico realizado por los autores, les permitió visualizar que para avisar con mayor eficacia sobre enfermedades tan letales como el cáncer bucal, la prevención debe estar encaminada también al trato particularizado de cada paciente.

## PREVENCIÓN

Las actividades de Educación

El autoexamen bucal

Pesquizaje activo por el estomatólogo

## Conclusiones:

Los principales factores de riesgo modificables del cáncer bucal son el tabaco, el alcohol y los malos hábitos alimenticios. Es fundamental la labor de los profesionales de la salud en la identificación y control de estos factores de riesgo.