

X Simposio Visión Salud Bucal
IX Taller sobre Cáncer Bucal



"EstomatoVisión Internacional 2021"

MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL; UNA HERRAMIENTA IMPORTANTE EN TIEMPOS DE COVID-19

Autores: Dra. Ana Eugenia Vara Delgado, Dra. Magda Lima Alvarez, Dra. Maria Inés Jiménez de Castro Morgado, Dra. Aymara Laugart Wilson.

Instituciones:

- Universidad Médica de Camagüey, Facultad de Estomatología
- Universidad Médica de Guantánamo. Cátedra de Medicina Natural y Tradicional.

Temática: tratamientos complementarios

País: Cuba

Correo electrónico de autor principal: avd.cmw@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: el origen de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) está íntimamente unido a la historia de la humanidad y del hombre en su lucha por la supervivencia. La reciente pandemia del Sars-Cov-2 (COVID 19), es considerada desastre global. Cuba no ha escapado de ella a lo que se suma el deterioro creciente del clima y sus embates y el persistente bloqueo económico que ocasiona escasez de medicamentos. Se impone realizar acciones de salud para disminuir el riesgo a enfermar, promover calidad de vida, prevenir enfermedades, diagnosticar y tratar con el uso de la Medicina Natural.

Objetivo: describir las diferentes modalidades de la Medicina Natural, de utilidad en desastres de origen sanitario en el marco de la COVID-19.

Método: se realizó un estudio cualitativo descriptivo, con los métodos histórico – lógico y análisis – síntesis, además la revisión documental de artículos

originales y revisiones sistemáticas en publicaciones académicas, en inglés, portugués y español de los últimos 5 años.

Resultados: las ventajas que ofrece esta especialidad con el desarrollo de la fitoterapia, apiterapia, ozonoterapia, acupuntura y técnicas afines, homeopatía y la terapia floral de Bach, brindan un abanico de posibilidades terapéuticas en situaciones excepcionales, en cualquier entorno con mínimo de costo y efectos adversos.

Conclusiones: las modalidades descritas son recursos a considerar en el arsenal terapéutico cubano, en el marco de la COVID-19 o en otro tipo de desastres, con el uso de recursos naturales de probada eficacia, económicos, seguros y al alcance de todos.

Palabras clave: pandemia COVID 19, desastres, Medicina Natural y Tradicional, tratamientos.

INTRODUCCIÓN

Un desastre es un hecho natural o provocado por el ser humano que afecta negativamente a la vida, al sustento y la industria desembocando con frecuencia en cambios permanentes e irreversibles en las sociedades humanas, ecosistemas y el medio ambiente. Existen clasificaciones según el tipo de desastre pudiendo ser natural, tecnológico y sanitario, siendo las epidemias y pandemias categorizadas como desastres sanitarios. La historia del hombre está plagada de éstos y en los últimos tiempos están la de SIDA, ébola y la actual del Sars. Cov. 2, COVID-19, esta última sin precedentes y que mantiene al mundo en constante e intenso trabajo preventivo y clínico epidemiológico para lograr su control.¹⁻⁴

Cuba, tiene una ventaja con respecto a otros sistemas de salud y es el accionar del MINSAP junto a entidades políticas y sociales que aúnan sus esfuerzos para alcanzar su control pero a la vez, los factores de pandemia mantenida, bloqueo persistente y otros aspectos socioeconómicos y geopolíticos nos instan a retomar la MNT. Por otra parte el necesario aislamiento social prolongado, produce consternación y niveles elevados de sufrimiento psicológico de diversos

grados con la aparición de emociones negativas en la Pandemia del Sars Cov 2.⁵⁻⁷ las que vistas a la luz de los conceptos de la filosofía holística de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) ,acarrear daños físicos, sico y socioemocionales así como del sistema inmunológico en el organismo de diferente magnitud, los cuales pueden ser diagnosticados ,prevenidos y tratados por formas y métodos de la MNT y tanto en lo individual como en lo familiar y comunitario, como lo recomienda el modelo de atención primaria de salud cubano.⁸

El propósito del trabajo es reflexionar sobre las diferentes modalidades y técnicas de MNT que pueden ser usadas en casos de desastres naturales y epidemiológicos en el marco de la COVID-19, lo que se justifica en la necesidad de que la comunidad de técnicos y profesionales de la salud amplíen el arsenal terapéutico en el tratamiento de tan compleja patología

MÉTODO

Se realizó un estudio cualitativo descriptivo de análisis documental de artículos originales y revisiones sistemáticas en publicaciones académicas, en inglés y español de los últimos 5 años; relacionadas con los temas.

DESARROLLO

La Medicina Natural y Tradicional (MNT) o medicina Tradicional y Natural(MTN), como indistintamente se denomina, es definida por la OMS como la especialidad que incluye aquellos métodos de promoción de salud, prevención de las enfermedades, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de los pacientes enfermos empleando modalidades que utilizan fundamentalmente elementos naturales. Entre sus variantes más estudiadas se encuentran: acupuntura y sus técnicas afines (fármacos, luz, temperatura, mecánicos, ultrasónicos, eléctricos, magnéticos, microsistemas de la medicina tradicional asiática), terapia floral, fitoterapia, apiterapia, ozonoterapia, homeopatía ,hidrología médica, heliotalasoterapia, ejercicios terapéuticos tradicionales y la orientación nutricional naturista y acota recientemente que es un conjunto de prácticas o medicamentos susceptibles de explicación o no, que se utilizan para prevenir, diagnosticar o aliviar desequilibrios físicos ,mentales; sico y socioemocionales .

Los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución en sus acápites 157, 158 y 159 del VI Congreso del Partido Comunista de Cuba y el 132 del VII , dictados para este fin definen muy bien sus objetivos en Cuba: prestar la máxima atención al desarrollo de la MNT , por lo que constituye una disciplina médica reconocida por el Ministerio de Salud Pública cubano.¹²⁻¹³

La COVID 19 también ha sido abordada desde la óptica del Diagnóstico Tradicional Chino .Así pertenece a la categoría de enfermedades "epidémicas" en la medicina tradicional china (MTCH). Científicos afirman que la causa de esta enfermedad es Yi Li Zhi Qi (energía perversa y contagiosa) y de factor pestilencial (enfermedades epidémicas), el cual es un factor patógeno muy agresivo que genera enfermedades epidémicas ; se denomina "Peste", "Qi Pestilente", "Qi Anormal", "Qi tóxico o Qi feroz" En la Medicina China Tradicional los factores patógenos directos se clasifican en tres grandes grupos:^{14,14}

Si importante es el diagnóstico por MTCH , en la COVID, lo son también el basado en el método clínico, el epidemiológico y el uso de medios auxiliares de diagnóstico, ya propios de la medicina convencional ,al igual que el tratamiento, el cual si es abordado por las diferentes aristas, la natural y la alopática de manera integrativa con buenos resultados.

En dichos protocolos de actuación se ha ido desde las medidas higiénico sanitarias orientadas para el control de la pandemia hasta el uso de Remedios naturales El uso de la homeopatía principalmente con el producto PrevengHo® Vir, medicamento homeopático recomendado en la prevención de la influenza, enfermedades gripales, dengue e infecciones virales emergentes y de riesgo epidemiológico. Su uso se generalizó en la pandemia del Sars-Cov-2. Su indicación es en gotas sublinguales o diluidas.^{16.}

La digito y acupuntura según los esquemas establecidos han sido eficaces. Fito y apifármacos también son recomendados por sus acciones farmacológicas para uso en el alivio de síntomas de COVID-19. Así, la Red de farmacias cubana comercializa algunos de producción industrial como Aloe jarabe, Asmacán, Flormaj y Mieleos y otros de producción dispensarial, ejemplos son: Aloe jarabe, Orégano jarabe ,Imefasma jarabe ,Orégano y Romerillo jarabe y Propóleos Melito entre otros como las infusiones y decocciones muy utilizadas en la

población de tilo y pasiflora para mejorar la ansiedad que genera la patología.^{17,18} Por último recomendamos el uso de esencias florales de Bach las que se expenden también en la Red de farmacias dispensariales del país.⁹ Cuando se toman esencias florales, las vibraciones de las flores entran al campo energético desbloqueando la energía, lo que mejora al individuo en la esfera sicoemocional y física, por su carácter holístico y las esencias realizan acciones energéticas positivas a nivel físico, sicoemocional y mental. Su administración es sublingual y la dosificación se establece según el estado del paciente, atendiendo a la intensidad de los síntomas cada cuatro, seis, ocho y doce horas indicándose también las impregnaciones de ser necesario.⁹

CONCLUSIONES

La MNT incentiva el uso de recursos naturales eficaces, seguros, sustentables, económicos y de bajo costo, los que, de ser adecuadamente administrados, producen mínimos efectos adversos y reacciones secundarias y son una opción terapéutica a utilizar en casos de escasez de recursos importados y el sentido del empleo de sus diferentes formas, métodos y modalidades terapéuticas en el abordaje de la COVID-19 u otras epidemias y pandemias que pudieran a futuro afectar, es el de aportar elementos naturales que coadyuven en la prevención, el tratamiento o la rehabilitación de los pacientes, de manera económica, segura y eficaz.

Una medicina integrativa donde se combinen sobre la base de evidencias lo mejor de la medicina occidental moderna y de la MNT es un reto, que significa un no a “una solución de la pobreza” y un sí a “una opción de la riqueza”.

Es necesario realizar investigaciones al respecto las que aportarán un amplio espectro de remedios naturales para el alivio de síntomas u otros estados, relacionados con la pandemia de COVID-19 en individuos, familias y comunidades.

Referencias Bibliográficas

1. .Enciclopedia ECURED. Desastres. [Internet]. 2018[citado 25 de enero de 2018]. Disponible en : [http // www.ecured.cu](http://www.ecured.cu)
2. Lima Zampayo R; Martín Chioldes JL; Zayas Valera A. Manual para el estudio de la asignatura de Seguridad Nacional. Departamento de Preparación para la Defensa. Capítulo 3. pp129-150 .Instituto Superior de Diseño (ISDI). La Habana. Cuba. 2016.
3. Gullot Castañeda C ; Ramos Serpa G. Principales pandemias en la historia de la humanidad. Rev Cubana de Pediatría. Vol .92(2020). [acceso 31/03/2021].]. Disponible en:
<http://www.revpediatria.sld.cu/index.php/ped/article/view/1183/714>
- 4 Huguet G. National Geographic. Historia. Grandes pandemias de la historia. EE. UU.: National Geographic Society; 2020 [acceso 20/05/2020]. Disponible en:
https://historia.nationalgeographic.com.es/a/grandes-pandemias-historia_15178
5. Chang L, Yan Y, Wang L. Coronavirus Disease 2019: Coronaviruses and Blood Safety. Transfusion Medicine Reviews [Internet]. 2020 [citado 30/03/2020]. Disponible en:
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0887796320300146?via%3Dihub>
6. WHO. ¿Qué son el Reglamento Internacional y los Comités de Emergencias? [Internet]. Ginebra: OMS; 2020 [citado 30/03/2020]. Disponible en:
www.who.int/features/qa/39/es/
7. Serra Valdés MA. Infección respiratoria aguda por COVID-19: una amenaza evidente. Rev haban cienc méd [Internet]. 2020 [citado 30/03/2020]; 19(1):1-5. Disponible en:
<http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3171>
8. Vara Delgado AE; Alayón Recio CS; Gómez Mariño MR. Terapia Floral de Bach, sufrimiento psicológico y COVID-19. [Internet] 2020. VII Taller de la Cátedra de Medicina Natural y Tradicional. Universidad de Ciencias Médicas de

Guantánamo. Evento Natuguaso 2020. Disponible en :
<http://natuguaso2020.sld.cu/index.php/natuguaso/2020/paper/view/16/43>

9. Sánchez Valdeolla OE. Particularidades de empleo de la medicina natural y tradicional en los cinco continentes. Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional. 2020; 3(1):e107. Disponible en :

<http://www.revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/107/98>

10. Perdomo Delgado J; González Pla E y colaboradores. Principales resultados del Programa de Medicina Natural y Tradicional en Cuba (2018-2019). Revista de Medicina Natural y Tradicional. 2020;3(1):e163 . Disponible en:

<http://www.revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/163/666-1-PB>

11. www.infomed .sld.cu. Red de salud de Cuba. BVS Cuba. Medicina Tradicional y Natural en Cuba . [Internet] [citado 14/04/2020] Disponible en:

<http://www.sld.cu/anuncio/2019/01/06/medicina-tradicional-y-natural-en-cuba>

12. <http://granma.co.cu>; <http://www.granma.cubaweb.cu/>; <http://www.granma.cubasi.cu> .Especial de Diario Granma. VI Congreso del PCC. Publicado 2012. Revisado 1 de marzo de 2021. Disponible en:

<http://www.granma.cu/granmad/secciones/6to-congreso-pcc/>

13. Partido Comunista de Cuba. Tabloide Documentos del 7mo. Congreso del Partido aprobados por el III Pleno del Comité Central del PCC el 18 de mayo de 2017 y respaldados por la Asamblea Nacional del Poder Popular el 1 de junio de 2017. La Habana: UEB Gráfica. Empresa de Periódicos; 2017

14. Sitio Web . Al Día, Noticias de Salud. La medicina tradicional china en medio de la pandemia del COVID-19.]. [Internet] [citado 22/12/2020].

Disponible en:

http://www.sld.cu/node?iwp_post=2020%2F04%2F24%2FLa+medicina+tradicional+china+en+medio+de+la+pandemia+del+COVID-19%2F183260&iwp_ids=1_83260&blog=

15. Liang Xiaofeng; Feng Xijiang. Guidance for Corona Virus disease 2019. Edt National Health Commission of the RPC. Disponible en: <https://www.google.com/search?client=firefoxd&q=Selecci%C3%B3n+de+art%C3%ADculos+y+trabajos+sobre+la+prevenci%C3%B3n+y+tratamiento+del+coronavirus+%28COVID-1>

16. Perdomo Delgado J. Contribuciones de la medicina natural y tradicional cubana al enfrentamiento de la COVID-19. Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional. 2020; 3(1):e151. Disponible en :

<http://www.revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/151/663-1-PB>

17.MINSAP. Propuesta para la integración de la MNT en el tratamiento de COVID 2019. MINSAP Marzo 2020. P 4-5

18. Ministerio de Salud Pública. Normas de las especialidades médicas para el uso de Fitofármacos y apifármacos. La Habana: MINSAP; 2010. [Links]